

BE BRAVE!

Edited by Helen Exley

The Be Series was conceived and inspired by Emma Ashby.

Published in 2019 by Helen Exley® London in Great Britain.

Background wash illustrations by Angela Kerr, motif illustration by Juliette Clarke.

© Helen Exley Creative Ltd 2019.

All the words by Charlotte Gray, Odile Dormeuil and Pamela Dugdale © Helen Exley Creative Ltd 2019.

Design, selection and arrangement © Helen Exley Creative Ltd 2019.

FII CURAJOS!

Copyright © 2019 Editura HELEN EXLEY.COM

Seria „Fii“ a fost realizată de Emma Ashby.

Publicată în 2019 de Helen Exley® în Marea Britanie.

Background și ilustrații de Angela Kerr, temă de Juliette Clarke. © Helen Exley Creative Ltd 2019.

Texte de Charlotte Gray, Odile Dormeuil și Pamela Dugdale

© Helen Exley Creative Ltd 2019.

Design © Helen Exley Creative Ltd 2019.

Traducere: Constantin Furtună

Descrierea CIP poate fi consultată la Biblioteca Națională a României,

Bd. Unirii nr. 22, sector 3, cod poștal 030833, București.

ISBN 978-606-017-004-4

Toate drepturile sunt rezervate Editurii **HELEN EXLEY.COM**.

Nicio parte din acest volum nu poate fi copiată fără permisiunea scrisă a Editurii

HELEN EXLEY.COM. Drepturile de distribuție în străinătate aparțin în exclusivitate editurii.

Editura **HELEN EXLEY.COM**

Bd. Constructorilor nr. 20A, et. 3, sector 6, cod 060512 – București

Departamentul Vânzări: 021 402 26 82, 021 402 26 89; fax: 0371 601 971

Comenzi la: mihaela.voda@exley.ro

www.all.ro, www.exley.ro

Ne puteți găsi pe



și



Fii curajos!



Helen Exley®

Faptul că toți ceilalți
se așteaptă să ai curaj
în fața insuportabilului
îți dă tărie pentru
tot restul vieții tale.

NELSON ROLIHLEHLA MANDELA
1918 – 2013

Toată viața am fost supus la teste.
Voința mi-a fost testată,
curajul mi-a fost testat,
tăria mi-a fost testată.
Acum îmi sunt testate
răbdarea și rezistența...
Am învățat să îmi trăiesc viața
pas cu pas, respirație cu respirație
și clipă cu clipă
și a fost un drum lung.
Am plecat într-o călătorie a iubirii,
în care am căutat adevărul,
pacea și înțelegerea.
Și încă mai învăț.

MUHAMMAD ALI 1942 – 2016

*Este în regulă
să fii speriat.
Dacă ești speriat,
înseamnă că ești
pe cale să realizezi
ceva cu totul și cu totul
remarcabil.*

AUTOR NECUNOSCUȚ

Pentru a-ți dezvolta curajul,
trebuie să începi prin a-l considera
ca pe orice alt mușchi al corpului tău.
Trebuie să începi cu lucruri mici
și să îl antrenezi continuu.

MAYA ANGELOU 1928 – 2014

Pășește pe crengile copacului.
Acolo e locul
unde se află fructele!

JIMMY CARTER, n. 1924

Pentru aceia care uneori
ați crezut că este mai sigur
să vă duceți viața la adăpostul lamentărilor,
că e mai bine să stați
mână în mână cu mâhnirea,
că este în regulă să fiți complici
la propria voastră ambuscadă...
Faceți-vă curaj până la epuizare
să acceptați că totul va fi bine
și pășiți hotărât în viitor, lucizi și integri.

TONI CADE BAMBARA 1939 – 1995

Tot ceea ce
ți-ai dorit
vreodată
se află
de partea
cealaltă
a fricii.

GEORGE ADDAIR

Am crescut mereu din problemele
și încercările mele; din lucrurile care
nu mergeau, de acolo am învățat cu adevărat.

CAROL BURNETT, n. 1933

Trăiește până încep să îți dea lacrimile.

ALBERT CAMUS 1913 – 1960



Curajul este cea mai importantă
dintre virtuți. Fără curaj,
nu putem practica
nicio altă virtute cu consecvență.

MAYA ANGELOU 1928 – 2014